こんにちは！

ポピー介護センターです

～　ポピー通信　5月号　～

介護フラ協会（埼玉県上尾市）の指田睦生さんを招いた〝ダンス講座〟を開き、15人の利用者が座った状態でできるフラダンスに挑戦し、覚えた振りで一緒に踊った。

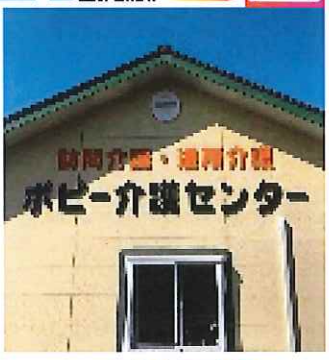
同協会では日本の曲を歌いながら踊る介護フラをレクリエーションとして取り入れ、楽しみながらリハビリや認知症予防につなげようと高齢者を中心に施設などを訪れ指導している。

この日、利用者たちは「星」や「花」など歌詞に合わせた振りを学び「見上げてごらん夜の星を」や「ふるさと」などの曲に合わせて一緒に踊った。ゆったりとした動きで、初めての体験にも楽しみながら参加した。

指田さんを講師に介護フラを体験した（ポピー介護センターで）

座って踊れる
介護フラ始めました♪
リハビリとして
今注目されています！

グループ会社では
アンカンミンカンの
お二人も体験済み♪



裏面も
ご覧ください！

訪問介護・通所介護・障害居宅介護

ポピー介護センター

〒376-0001

桐生市菱町1丁目3006-1

TEL　0277-47-5210　FAX　0277-47-5209

訪問担当　八木　通所担当　小林